Tai 师父 2025 年 9 月 6 日答疑（文字版）

完整音频请关注微信公众号：TaiGuangLin

师父说：今天是 2025 年 9 月 6 号，周六，先回答贴吧的问题。

妙正居士：2025-09-05 22:55

顶礼师父！接昨天的问题，师父说我皮肤骚痒是杀业的问题，我没学佛之前养花种菜用过很多杀虫药，用剪刀杀死了无数的鼻涕虫、蚯蚓，学佛后才知道错了，曾在佛像前面痛哭流涕忏悔过，从去年遇到师父开始，我每天的功课回向都有一条发愿：设我成佛，愿度一切宿世被我杀害的众生、以及今生被我所杀的虫子、动物，度脱它们出轮回，至少把它们度成阿罗汉，师父，是不是发愿归发愿，曾经所造的恶业该受的果报还是得受？学佛后连蚊子咬我都没拍过的。

另外一个问题：整个家族都不信佛，来自兄弟姊妹的障碍也很多，家人都是无肉不欢，尤其是我儿子如果哪一餐没有肉，他会爆发脾气，所以我得经常做荤腥菜，炒个蛋炒饭、做个红烧肉、熬个鸡汤、蒸个鱼头，师父，我为家人做的肉食是不是要算我的杀业？（我自己的素菜都是用另外一套厨具）。

儿子就是一食肉动物来投的胎，如果不随顺他们，势必会家庭不能和谐，我恐怕也没了打坐的环境，如果随顺他们，我是否又造了杀业？是否影响我往生？

劳累师父为我解惑！

我从开始学佛就经常放生，从去年底以来更是每个月把大部分的退休金都用来放生了，师父，为什么就不能消我的业呢，我真愿意用钱来消业而不是用身体受苦消业。

Taiguanglin：

关于杀业的问题，已经杀的那既然已经杀了，肯定是有果报的，哪怕你现在做功德回向，然后发愿，果报还是有。不过，你功德做得越大，尤其是念《地藏经》回向什么的，精进做的话果报会来的更快更凶猛一些，应该这样的，而且短时间会过去的。

但问题是你还在给家人做肉菜，这个也是杀业，它也有果报，所以我劝你还是跟家人好好谈谈，以后让别人做，谁愿意做就谁做，总之你不做了。

你觉得这样是不是和家人闹掰了什么的，至少你得先求地藏菩萨加持，希望你能从不好的环境当中摆脱出来，或者说改变这样的环境，希望家里人能理解你，至少回向功德之后这样求，希望家里人能够理解你，或者让你能走出来。

然后跟家里人好好谈谈，你要坚持你至少不碰杀业的这条原则，至于他们爱吃什么，他们自己做，你不自己去买，也不给他们做料理，你至少要坚持这一条。

你说这样会不会和他们关系弄得不好，可能不好吧。但是杀业相比和他们关系不好，两者相比杀业更严重，两害取其轻，那就取个轻的。至少你和你家人儿子什么的，你至少没杀它们，或者说没有加工它们的肉，但是你在做这个事的话，它就是果报更大，还有你儿子才多少岁，你就管不了他了吗？

你不吃肉你就带着他一起，哪怕是一个星期一两次不吃肉，一起素食一点一点影响他试试看。当然这些都是在佛菩萨加持下，你得先做功德，然后求佛菩萨加持。试着影响他看看，慢慢影响。你要说一刀切，以后再也不做了，我是建议这么做的，你哪天跟他们好好谈谈，然后明天开始你就不再做了。

这么来个比较严厉的决断，跟他们来个决断，看他们怎么办。他

们还能怎么办，总不能把你撵出家门，撵出来你还有个退休金，还可以在外边找工作。你只要有舍不下的或者放不下的对家庭感情的那种执念，反而对你不好，你先把这种感情先放下，心里先把它放下，大不了出来自己过。有这样的觉悟的话，这关系反而更容易处理。

你自己考虑，反正别人的业的问题我不敢过多的干预或者劝，但是至少我希望你在吃肉、做肉料理这个问题上有个决断。

美小柒：2025-09-06 09:35

顶拜 Tai 师父，今天应该是九月答疑最后一天，下次再请教要到一个月后了。今天发帖一来感谢师父前几天回答疑问时帮我确认了一下，目前实修状态中的一些情况是对的，使我修行更有信心与动力。二来想问两个问题：

1 、昨天听师父解答中说到，人死了有些投胎到鬼道。显然这种抬胎是带记忆的吧，否则也不可能来托梦要求超度之类的？那么这样的抬胎方式也是胎生或是别的什么？这样的话，去世的亲人在鬼道中也会有父母了？能不能解答一二，谢谢啦！

Taiguanglin：

鬼道众生，要么是胎生，要么是卵生。还有一类是鬼王那个级别的，有些鬼王可以化生，他们从上边下来的那种有这样的，大部分都是胎生、卵生。鬼道众生是不会父母养孩子那种关系的，没有这个关系，生完就拉倒了。

所以你看鬼中的小孩鬼，也是我们这个世界的小孩死了之后，到了那里就直接变成小孩的鬼，这里的老人死了之后，也是变成那里的老人鬼，不是从小鬼慢慢长大成老鬼，没有这样的。

他们那里生出来带着我们这边一定的记忆，而且这个记忆和我们这边亲人之间的关系很密切。我们这边亲人和他们缘分比较深的话，

他们记忆越来越强烈，如果他的后人慢慢在这里死没了，他的记忆也会慢慢淡化，但是他整个家族血脉的记忆还是留有一点。

所以如果后人当中有人学佛，修行，或者懂得了会做功德的话。那些很多代前面的祖先鬼也能有所感应，所以就会来托梦，希望后人给他做点功德，让他解脱什么的，一般都是这样的。

只不过鬼道众生，没有这边的教育体系这种环境，也没有教人的，就是生出来的时候带着死前的那一点点记忆，但也不多。他非常执着于某些事情，或者有怨恨这种不好的情绪的时候记忆会比较强烈，其他的就相对弱了。

随着时间推移，鬼的记忆也会慢慢淡化。一旦投胎到鬼道，也不太可能一世就完，有时候是做很多世，大部分都是这样。一旦连续投胎几世之后，它人间的记忆就基本淡忘没了，然后就变成纯粹的鬼了。

2、也是昨天，听师父解答问题有提到，大概是说传法大约剩下一百五十年左右，后面大乘佛法可能会变，再给合书里写的，后面会有月光菩萨来，那就是说，一百五十年后会慢慢传东方琉璃世界的法，是这样么，如果方便就给末学讲讲，如果剧透太多不方便那就先不讲了，谢谢您！

Taiguanglin：

我说的大乘佛法还剩一百五十年，是从 2000 年开始算起，到差不多 2150 年这个时间段。

那么月光菩萨是这里边的，我在书上好像说过了。应该是再过二三十年，月光菩萨出生，然后他再修三四十年，开始出来传法，也就是可能六七十年后他出来传法，我大概算是这样的。他能再传六七十年，就算传不了，他活不了一百岁，那传个四五十年还是可以的。

逐月 A： 2025-09-06 09:48

师父，很多因果故事里讲，有人埋葬了动物的尸体，然后下一世，动物为报恩就和那人结为夫妻。埋葬动物的尸体的善果是什么呢？如果善果是男女婚嫁这种形式报恩，我有点接受不了，哪怕是善缘？不想和对方结下深的业，但看到尸体又很可怜他们，师父，您建议怎么做比较好呢？

对于不同的善事，和对方结下业缘的深浅一般是怎么样的呢？所有众生都想度，但又想少造点业，请求师父再额外开示一下。

Taiguanglin：

首先我们这边众生的观念，就是不管是人和动物，因为人也会投胎成动物，动物也会投胎成人，所以我们东方大部分情况下，人们的观念就是入土为安，你只有入土了，这一生基本算结束了。

所以人死后暴尸在外，以前古代有一种刑罚，就是暴尸野外，不允许下葬，让野狗来吃掉，这种刑罚。也可以变成鬼之后还让他继续痛苦，就是这种刑罚。因为我们这边的观点就是这样的，你只有入土了才算结束了这一生，然后他可以进入下一个轮回。

如果你没入土的话，一直守着尸体，一直处在痛苦当中，所以很多时候这样，这个时间有多长不好说，有些是他到了该死的时候死的话，哪怕没有入土也会被鬼差带走。

但是如果他没到时间死的话，基本上都会一直等到有鬼差来带他之前，他就只能在那个地方徘徊。就算鬼差没到，但是有人给他下葬了，给他做了坟了，他也变成了一个有家的鬼，至少比处在痛苦当中的那种野鬼要强多了。

所以我们还是建议大家一定要，亲人也好，哪怕是养过的宠物也好，能入土就入土为安，这样才算是真正的送走了。就算不能把它超度往生，起码把这一生算是给它终结掉了，结束了。

那么这个埋葬动物尸体的善果是什么？就是因为你让它从这样痛苦的处境当中摆脱出来了，所以它对你有感恩之心。

你说你无法接受这种投胎成女性，嫁给恩人的报答方式。首先得是做好事的这个男的有娶妻的意愿，双方都得有个默契，一个愿打一个愿挨，就是这么个关系，男的想娶，女的想嫁，这样才能形成这个关系。

如果你是根本就不想娶的那种人，那就不会有这个关系了。所以我们建议做好事放生什么的，放生的时候最好，哪怕是在心里念阿弥陀佛，或者放生前念一遍三皈依等等，把善举和佛法挂上钩，这样就是希望它往生善道或者往解脱的方向努力。

这样你和它的缘分就是带有佛缘，一点佛性的关系，而不是这种纯粹的俗世间的善缘，俗世间的善缘是相互之间也会发生相应的事情，来还债或者报恩等等。所以尽量在放生的时候或者做好事的时候，你能念个佛、念个咒或者念三皈依。

最简单的有关佛法的咒语也好，这些念一念，也算是把缘分给它贴上了佛缘的标签，这是最好的，至少在后面往俗世间的关系发展的可能性就会变小。

你说不同的善事和对方结下业缘的深浅一般怎么样？这个就简单看，你帮的程度，人家急需帮助的时候你帮到，尤其是救命，应该是功德最大的。

按俗世来说，救命是福德最大。比这个还要大的，就是结佛缘，让他知道佛法，这个是比救命功德更大的，因为这是有功德的。

单纯的救命是有福德，结了佛缘多多少少有功德，如果是给他传了正法那就是功德了，这是最大的。然后你再往下看，比救命程度要低一些的那些善事，同样也有相应的果报，应该是有善报。

上天安排的最大 1： 2025-09-06 12:47

双盘卡在一小时到两小时几年了，应该是业障要承受的痛苦，听师父这次开示后，放下了很多爱恨情仇，功名利禄，各种欲望，身心柔软了许多。一点五到两小时咬咬牙，过程很痛苦也能熬到，但没多少信心，心里苦得看不到希望，不知什么时候是个头呀。几个月前有一天看群里有师兄讨论报答师父话题时，心里冒出个念头，还是精进修行吧，争取去极乐，这样师父为了渡我们就能少跑几趟来娑婆投胎受苦了，报答师父传法之恩，极乐团队娑婆团队及一切为了传法添砖加瓦的人都付出了太多，自己去了后能更好为娑婆传法做事，当时情不自禁的就哭了，后面那几天打坐明显感受到加持力，双盘时身体感觉又柔软了许多，双盘两小时也不那么痛苦了，感觉两小时一下子有了信心，对两小时没有了恐惧感，感恩佛菩萨师父加持。心软身柔，利己利他，心软腿变弹簧棉花，心硬腿变钢筋铁骨。这是我个人的一点感应理解吧。

Taiguanglin：

你说的那算是你发了大菩提心了，你愿意回到娑婆世界度人，那就是大菩提心，有大菩提心自然就有相应的加持力，这是必然的。

有大菩提心的人，在八十亿地球人口当中，那都是万中无一的人，能有多少人真正有大菩提心。中国据说有两亿多的佛教徒，但是有多少人是真正理解大菩提心之后，发大菩提心的。哪怕出家当和尚的也没多少，所以能发大菩提心那都是已经走在别人前面，至少你知道怎么引来强大的加持力。

加持力一直在那里，就像个看不见的宝藏一样，但是很多人不知道把它引过来，怎么承接，你光是知道这一点就已经很了不得了。而且我们说人修行一个是靠自力，一个是靠加持力，这两者都需要。但是如果两个成分相比的话，加持力增加的力量远比自力要强得多。

自力是让你靠意志力坚持修行，你只要坚持修行就够了，后面靠加持力推动足够强大的多。所以佛说哪怕是八十岁的老人，他只要愿意去彼岸，佛就可以把他背也能背过去。但是就算年轻人，他就赖在地上不走了，那佛也没有办法，就是这个意思。

你只要有大愿的话，加持力对你的影响力是非常巨大的，比你想象的大得多，尤其是在你需要帮助的时候，每每能给你提供极大的帮助。总之恭喜你，你有大菩提心。

如梦幻泡影双子：2025-09-06 14:26

今天看问答录，看到师父说谈气对初学无益，佛陀也不谈气，我才明白，以前我一直想弄明白气的运行真相，运行规律，现在我要丢掉这个危险的想法了。

1、请问师父，我见过一些能坐一宿的修行人，但是我发现他们都像睡觉，身体歪了，或者摇头晃脑，或者点头又抬头，完全没有那种清明的样子，这种应该怎么走出来？陷入昏沉掉举以及睡觉、还有安乐状态，要怎么干掉这种习惯？

Taiguanglin：

你问怎样坐不倒单，就是晚上一直打坐，他可以坚持下去，就是正常的打坐坚持。理论上是修到二禅能实现不倒单，二禅就是八个小时，可以不用睡觉，坐一晚上，晚上十点可以一直坐到早晨六点，这样就坐满一宿，不会有任何问题。

但是你没有到二禅之前，就有可能会出现各种，自己看是强行的打坐，但是有可能就睡着，或者昏沉、掉举，你说的这些现象。主要还是他的义理没有完全通透，知道自己什么时候该灭什么，然后应该怎么延长时间，怎样是正常的好的打坐禅定状态他没有懂，所以才会在这种不好的状态下硬坚持。

也有一些人的确看上去是脑袋歪的，你脑袋歪了也好，身体塌陷了也好，都是气不能形成完整的循环，所以都是错误的。那都是处在一种半睡半醒的状态下，自以为进入状态里，而且时间长了，有脑细胞受损的话会出现幻觉，他以为是什么境界，就在那一直呆着。所以首先是得要绝对清醒的状态，打坐是一定要求绝对清醒的状态。

然后磕头、念佛，还有练呼吸，这些功夫都做好了，然后平时在清醒的状态打坐时间慢慢延长，就会进入禅定。还有灭淫欲、灭文字妄想，这些都得做到。你把这些前面该做的都做到了，自然而然就会进入一个正常的入定的状态，而不是那种错误的状态。

你问怎么干掉这种习惯？你得先理论扎实，理论得通透，然后每个阶段到底在灭什么执着，这个你要明白，然后就是在清醒的状态下一点一点延长打坐的时间。

2、打坐时候，小猫总是跑过来在我腿前面睡觉，我赶了几次它总想跑回来，有时候半夜突然发现它偷偷跑到我跟前卷缩睡觉，这种情况猫被气场吸引，至少要间隔多少距离才不会气交杂在一起呢？

Taiguanglin：

你前面刚说你丢掉了这个危险的想法，你不再关心气不气的问题了，最后还又怕和猫的气交杂，你管这些干啥，猫又不会从你身上吸气，是吧。

你觉得猫和你碰一下你的那些好的气跑出去，然后让你变的气虚了，是这样吗？应该不会，我们打坐不是往里吸收什么东西，而是在意识层面上灭执着而已。

身体只是前期的修行上，因为它有障碍，它让我们很痛苦，身体一直痛，影响我们的打坐，所以才想办法调整身体，这个时候可以谈一些道家那些气的观念，稍微拿过来用一用。但是一般在正常的修行

上就不谈气了，就谈意识层面上灭执着的程度。

你只要该灭的执着灭了，身体自然能跟上去。所以我建议你不要管那个猫了，它自己跑过来那就让它待着，而且这个动物通常对人的情绪还是有敏感的判断力的。一般狗啊猫啊看到一些爱吃肉的人，它能感应到，然后反应有点不好吧。

不过猫倒是它本来自己也就是吃肉的，狗同样都是自己吃肉的，但是对吃肉多的人还是能感应到。可能从狗和猫的眼睛看，这些爱吃肉的人身上也许有一些冤亲债主，但是你身上没有这样的东西，就是修行人比较清净。

身心都比较清净的话，猫狗就感到安心，然后就愿意亲近。这个是好事，这很正常，所以不用太介意，不用管什么气的交互这些事情。交杂在一起怎么样，交杂在一起很正常，我们这个世界本来就所有众生在自性层面上全部重叠在一起，所以咱们本来就是交杂在一起的，你把这个想法就放下就可以了。

观照0620：2025-09-06 14:48

顶礼师父！

2025年9月7日至8日将迎来一场“血月”月全食，又洽逢中元，近来网上出现不少关于此次血月的评论和预测，多有贩卖焦虑的感觉。我还是最希望听听Tai师父您对这个现象的看法，血月对世界、对中国的局势真的会有重大影响吗？对于普通老百姓应该重点关注些什么？感恩师父！

Taiguanglin：

血月又不是第一次出现，这种天文现象，对我们大部分地球人类来说，你要说有影响，等事情发生之后说那个是什么天的异象，然后出现什么不好的事情，那和我们老百姓有啥关系。

普通老百姓就天天在上自己的班，好好打坐磕头念佛，跟那些事没什么关系。你要说世界局势有什么影响，世界局势就算没有血月也该打的就打。现在不是两边都在站好队，准备打仗，都在武装自己，有些国家都在忙着武装，中国也已经做好了准备。

美国调查结果说中国已经囤了二十年的各种物资，可以用二十年。他们认为如果是为了经济运转而囤积物资，也就囤个一两年或者半年程度的，应该没啥问题。但是中国居然囤了二十年，就是准备打个长期战争，他们认为是这样的，所以他们也在准备当中。估计都准备完了，就该打一场，该打就打，这很正常，没什么大不了的。

你只要福报够的话，就不用担心什么炸弹飞到你头上来，这就不用担心。

---

wxpcjrjgcs：2025-09-06 15:16

1、求财运，为什么“光念经不布施”不行呢？抛开贪的概念不说，听到念经的众生产生好的情绪，不就有功德了吗？再拿这个功德兑换财运也没有问题呀。而且念经的功德回向给众生，也属于布施了，按理说也应该有财运才对呀。

Taiguanglin：

财运和法，这两个本来就不一样的，财是财，法是法。念经是法，你念经的功德回向给他们，那是法布施，法布施多了你下一世、后面的世，可能生生世世都会生在有佛法的环境里，然后你也能接触到佛法，有人愿意向你传播正法，这个也符合因果。

财运也是，你布施钱财多了，你未来会更容易赚钱，或者有人愿意向你布施钱财，这样算是因果。

这两者根本就不是一个系统里的，它怎么能随便兑换，而且你要兑换的话，得有一个过程，你得向菩萨求什么的，先做好法布施的功

德，而且往往法布施的功德也是带点钱的。

比如花钱印经送人，花钱建个庙宇，花钱供养师父，花钱买米供养佛像，这些多多少少都会带点钱的。你一分钱不花，我只是念经，最多算是你布施你的时间，你用生命的时间拿出来念经，未来也有可能有人花时间向你传播正法，仅此而已。

这个能说得通吧，所以说你要求财的话，还是做财布施，不要老想着我念经了回向了，然后财运就来了。财运就用财来换，你这种念经布施的功德，就算是一个法布施了，未来会有相应的果报吧，你可以更容易接触到佛法。

2、昨天的问答里说，买了东西不用也会消耗福报，这个理解不了。比如我花了一千元买了一台电视，不就只消耗一千元的福报吗。再比如家里堆满了家具物品等，然后出去租房子住，那原来的房子和房子里的东西也都一直在消耗福报吗？

建筑风水可信吗？比如围墙的设计、门窗的尺寸、家具的摆设等，如果测量出来的一个距离正好是墓地里用的尺寸，那是不是这个家里就会多灾多难？如果福报大的话能否震慑的住？

Taiguanglin：

一个东西被创造出来，比如说电视创造出来，需要有工人去地里挖矿，然后冶炼，然后再组装、加工成零部件，再组装成电视，这过程都在消耗工人们的劳动，也就是时间，他们的时间、精力、体能，这些都有消耗的。

所以你花钱买了这个东西却不用，一直放在那里，本身也是在慢慢消耗福报。因为这个东西维持着，在你的名下，它维持着本身就是在消耗你的福报。

如果我家里只留我经常用的东西，不用的东西，我都卖掉、处理

掉，我需要维持的福报量就少。我家里囤了很多东西，但是我不怎么用，它们占着一些空间，那也是一直在消耗福报。

咱们往大了做个比喻，我住在一个小房间里，过着比较简单的生活，和我去一个皇宫里住着，我当皇帝住在皇宫里，不算我用太监宫女这些，光是皇宫这样的环境里有各种各样的东西，但是我实际上消耗的物品还是和我在小房间里自己过生活一样，大不了可能穿的衣服华丽一些，其他吃的也就那个量，没有太大变化，但是你住在皇宫里，你就会消耗的福报非常快。

这样说你能接受吧，你只要住在皇宫里，你消耗的福报就非常的快，你自己一个人住在小房子里头根本是没法相比的。所以你要是不能好好当一个好皇帝，给国家和人民带来足够大的利益，或者当个昏君的话，可能你很快就把福报都给消耗掉。

要么你就做个好皇帝，能更快的积攒功德福德，要么你就单纯的快速的消耗福报。所以这也是一种赌博一样的东西。所以很多人当了一世皇帝，就可能把前面几十几百世几千世积攒下的功德福德一下子全给消耗掉，因为他只是占据着那个位置本身就会消耗福报。

我们房间里的所有物品都是一样的，现在大部分家里打开衣柜都有不少不穿的衣服就在那挂着，把衣服都给挂满了，有很多女人是每个季都买衣服，但是每次出门前打开衣柜都觉得没什么衣服可穿，衣服堆满了，她也觉得没什么衣服可穿，这本身都是在消耗福报。

因为这个东西在你的名下，已经成为了你的私有物品，这样它就已经在消耗着你的福报了。所以你尽量没什么事的话，我们就主张断舍离等等，就留一些我们经常用的东西，不怎么用的东西每几个月就处理一波，这对我们减少福报的损耗还是有一定帮助的。

橘子舟： 2025-09-06 15:22

顶礼 Tai 师父

1、亡者，饿鬼道的众生要向活人报梦要条件吗？比如他们要拿福报功德，拿我们活人烧的金元宝在下面兑换报梦的机会么？梦是想报就能报嘛？

Taiguanglin：

理论上是要条件的，下面是有规则的，允许你报的时候你才能报，如果让你可以随便报的话，你想这个世界得有多乱。我们都有亲人去世，大概率至少八成以上死去的人都去了鬼道，他们要是都跑过来给人托梦，那我们活人怎么还能正常睡觉正常活？是不是。

死人比活人多的多了。他们都跑来随便托梦的话，我们还能正常生活吗？不可能吧。所以下边也有规则，有人管这个事，要托梦的话，首先管理的这些人先判断他要给谁托梦？那个人是什么情况？他要托梦的内容是什么？活着的那个人当下什么样的情况，他能不能重视这个托梦人的信息，从而做点什么能帮助到他。如果完全没有这个可能性的话，就不允许他托梦。

所以大概率要么是我们学佛修行之后，会梦到一些过世的祖先，要么就是和你感情上非常亲近的人。这样的情况下，你大概率会听梦里的信息去帮助他，也就是刚刚去世的父母，你和父母关系非常好，他来找你。或者关系哪怕不那么好，如果你觉得这个去世的父母要是我不听他的话，他整天来折腾我就没法好好生活了，有这样的想法的话，他们还是会让他尝试着托梦，托了梦之后你就听，满足他的要求。

有可能你虽然不太喜欢过世的这些人，但是你怕被他一直折腾，所以你会去做这些事，你做完他满意了，那就会走，不再骚扰你了。但是上面也不会允许他一直不停的骚扰，所以我们现实里反复做一些同样梦的例子是有，但还是少吧，非常少。

因为上面都有这个规则，不允许你随便想怎么托就怎么托。先判

断能不能，你的信息能让他有所改变或者有所行为来帮到你，基本没有这个可能性的话，他们就干脆不让他们托梦了。

所以一般情况下都是学佛之后，你开始念经了，懂得怎么做功德，怎么回向。这个时候有可能一些上辈子的那些人会来给你托梦来求帮助。所以我们既然已经学佛了，有人求帮助，就尽量帮吧，大概都不会跟他们计较，这样情况下才会有托梦的可能性。

拿我们活人烧的金元宝在下面兑换报梦的机会，这个不是用这个东西来换的，就是人家看具体情况来允许或者不允许。

2、饿鬼道的众生会随着时间的推移，对上辈子在阳间的亲人的记忆会越来越淡吗？毕竟他们那个时空也有生死，多死几次也许就记忆淡忘一点？

Taiguanglin：

是的，毕竟他们时空也有生死。

是的，多死几次慢慢就想不起来了，不知道是自己的亲人。

咪了个喵 xxx：2025-09-06 16:03

顶礼 Tai 师父，请问在各种佛菩萨的节日修行放生做功德是否会有更大加持力？在中元节念《地藏经》会更有功德吗？鬼道众生听经的时候，它们的阴性能量是否会伤害念经的人？

Taiguanglin：

是的，有的。《地藏经》里都说了每月几号几号，是上边那些神仙来巡查的时候，这个时候你做功德了，那就可能给你加分加的多了。如果这个时候犯戒了做坏事了，也会被他们记录下来，也可能就减福报减的多一些，在《地藏经》里有这么一段是吧。

这个是真实的，还有藏传佛教的习俗里，他们每个月都有那么几

天，什么释迦牟尼菩萨诞辰、阿弥陀佛诞辰等等，每个月都有几天，这几天做什么功德都会成倍计算。

我记得好像倍数最大的是释迦牟尼佛的诞辰，藏历上的四月八号。这一天是九亿倍，他们日历上写的，我记得是九亿倍。还有什么百万倍、千万倍，很多倍的这种算法，是有的。具体有没有达到九亿倍我不知道，但是至少功德比平时应该是大。

今天是中元节，七月十五号，鬼节。按理说下边那个世界应该是放假的，连地藏菩萨办公的地方据说也会放假，至少放假一个月，允许鬼道众生上去接受香火，在民俗上的说法也这样，佛教里也认可这样的说法。所以从七月五号开始，在这一个月时间里做功德有更大的效果，大家都是这么相信的。

鬼道众生听经的时候，它们阴性能量是否会伤害念经的人？它们不能直接贴到你身上来，还有你念经的时候以大菩提心希望帮助它们的心态来念的话，它们也不可能是那种捣乱的来接触你。

就是不好的想伤害你的鬼来接触你，你只要有大愿，然后坚持修行正常念经，一般不会骚扰到你的。因为毕竟好好修行的人，还是有佛菩萨的加持和护法善神的保护。

易小川：2025-09-06 17:46

顶礼 Tai 师父！

昨天师父说，我那种专注的状态可能是心流，也算是入静，我再描述这种状态吧：

目前只是刚学佛念佛半年不到，没有双盘，只是散坐，就这样静静的坐着，就会进入类似如发呆的状态，然后就会自动的凝聚精神，这时就有点像念佛观佛专注时的聚精会神，不同的是，这种发呆凝神是自动的，这种状态连念佛都觉得是作意的，是需要费劲的。

这种状态下对念头不迎不拒，身体会慢慢收紧，对外界声音都能了知，不知道自己专注的点在哪里又在自动的越来越专注。

我想问下，连念佛都觉得费劲是作意，这样对吗？怕这样是不是就失去了往生的信愿了？一直保持这种发呆凝神状态这种状态打坐下去，能到欲界定、初禅吗？

Taiguanglin：

你是念阿弥陀佛这四个字吗？如果是念的是四个字，也就是在文字妄想上用功的话，到一定程度就得放下，所以也算是作意。

怕这样是不是就会失去往生的信愿？不是，这个不用那么担心，你只要有往生的愿就可以了。

一直保持这种发呆凝神状态，打坐下去能到欲界定吗？欲界定还是可以的。欲界定主要是戒肉，然后打坐能到两个小时，一直能保持着，基本上差不多了。至少在你的意识层面上修行已经到了，至于福报问题就不好说了，还有你福报和业的问题。

青甕 2050： 2025-09-06 18:04

请教师父该不该去感谢帮助消业的人？前几个月别人介绍认识了一个人消了一段业，然后打坐时间翻了一倍，在我看来能印证到诸佛同体，师父《坐禅 2》中讲的进入初禅事情真实不虚，我对帮助消业的人升起感激之情，想给他们送点东西，但他们不一定接受相信佛法，那我最好该怎么做呢？

Taiguanglin：

你想向那些帮助你消业的人，你对他们有感激之情，所以想送点什么给他，但是又担心他们不接受，那也可以送。

你是打算送有关佛教的什么东西，还是世俗间的什么东西，我建议不要轻易向别人胡乱传法，人家不想听的时候就不要传，我还是建

议你给他们送一些世俗间的礼品。

还有一般情况下，我是主张被动而活的人，也没必要主动去送他们什么。我个人不是很推荐做这种事情，帮你消业那就帮了，更多的是他也在消，你们两个相互都在消，有这种感恩之心是对的。

我就担心你试图向他们传播正法，给他们书什么的，然后他们又不接受，还攻击你，或者攻击正法，这都是没必要的。

所以我还是建议，你打消掉这种想要送他们和佛教相关的什么东西的想法，你正常去送点水果什么的，这都没事。

极乐是我家：2025-09-06 18:05

1、感恩师父，我的妄念特别多，现在是听师父的，念大悲咒灭文字妄想，我关注过基本我只能有三四秒没有妄想，基本整个打坐都在妄念　大悲咒中。 一开始是妄想比较清晰，最后是从比较深的安静的妄想里结束打坐。 我是从小学习乐器的人，耳朵最为灵敏，尝试心念，耳朵去专注听每一个音节，差不多能八到十秒没妄想。我想请问师父，我这种耳朵最为敏锐的人适合什么样的修法？

Taiguanglin：

观音菩萨的耳根圆通法门，你可以试试，第一本书上我也教过了。

2、昨天问家庭和孩子的问题，您问孩子多大，老大今年十三岁，他十一岁我学的佛法我是变了个人，他是特别的馋和懒的孩子，为了他每天读十分钟的经文和不在学校吃饭，跟他爸也斗争了两年，我想着也是为他负责　。现在我打算放下不管了随他爸去吧　。我想问师父，这种还算不负责任吗？以后我投胎也会有妈妈不管我吗？还是怎么算因果？「下划线里附上了昨天的问题」

最后感恩师父一周的辛苦教导！生生世世感恩不尽！今天也去放生烧纸念经了，也愿师父身体康健长久住世，盂兰盆节快乐！师父下

月见!

我目前全职在家修行.我家先生农村没上学，白手起家，前些年只是脾气暴躁，但是自从前些年做了两年杀业，每天杀几万只鸡持续了两年后企业倒闭后，就变得不可理喻。不只脾气吓人，而且每天骂天骂地，自私狭隘，看谁都不顺眼都要指责一番，更是自从我跟您修行后，辱骂嘲笑我，说我被洗脑，一开始不允许我读《地藏经》，后来我偷偷读，因此他就持续一年暴跳如雷，毁谤三宝，吓得我瑟瑟发抖也不敢还嘴，怕他恶业更重。而且全是邪知邪见，说学佛人更贪，贪功德之类的话语，有时候情绪稍微好一点，我尝试给他讲正知正见，有几天甚至他还印刷了五千本《地藏经》免费发放。可是他就是《地藏经》上说的“设或暂信，旋又不敬”好两天，就又开始诋毁，说《地藏经》都是迷信，就应该看《金刚经》。所以我在家的障碍也是非常的大，去年基本每天以泪洗面，但是越是这样没有任何可以抵挡我修行解脱的决心。

其次关于孩子，家里厨房不动荤腥，因为老公基本不在家吃饭，老大孩子就讨厌吃素和读经（所有学习也都讨厌，因为懒）所以就在他爸那里挑拨离间，家里战争也是更加升级。但是老二就喜欢读经和吃素。因为我昨天也听了师父开示对孩子吃素的态度我是一样的，只要经过我的手我就不可能给孩子吃肉。所以吵闹无数次后，他爸就说他管老大，老大本来在家吃素，他也给老大改了让去学校吃肉，不在家吃。现在我和老二在家吃素。

以上是家里基本情况

1、我到底应该放弃对我老公的善知识传播，他即使邪知邪见也不在试图给他解释，专注自己先去极乐世界后再度他。还是说在他攻击我的时候还是要维护正法，适当宣传？对付这种人我该如何相处

「我基本每天都在做善事和大量的功德」

师父我每天在纠结中摇摆，还想听听如果是师父怎么处理这些家庭琐事，这也是我修行中最大的障碍了。

2、孩子这边我老公执意不让孩子读经，带孩子吃肉，以和我作对为乐趣。 请问师父，这种情况我就放下了对孩子的管教，交给他爸这样合适因果吗？恳请师父慈悲开示

Taiguanglin：

对于孩子你说你不管了，我觉得应该只能算是随顺了他们，他是不是也不希望被你管，而是愿意和他爸爸更亲近一些，这样的话也不算什么造恶业，你只是随顺了他们，而且你也不是完全不管，只是不为他花那么多时间精力而已，这没什么。

以后我投胎也会有妈妈不管我吗？这个看妈妈的发心什么的，你现在发心并不是希望孩子不好是吧？你是希望他们好，算是你孩子的这些有缘众生，所以一直想帮助他们，所以同样的事情也会发生在你身上。

现在你还是希望他们好，但是因为他们和你合不来，所以决定放一放，很正常。就算这样的事情发生到你身上，也同样是比较好的出发点来实现的，所以不用担心。

感谢你的节日祝福，也希望大家都节日快乐。

---

sky 之我：2025-09-06 19:29

师父，这么说对吗？

六欲天之上覆一初禅天，与六欲天之下的人等五道众生所居世界，为一“小世界”，乃宇宙中最小的世界单位。一千小世界之上覆一二禅天，为一“小千世界’；一千个小世界之上覆一三禅天，为一“中千世界”；一千个中千世界之上覆一四禅天，为一“大千世界”为宇

宙

世界海中基本的独立世界单位。一大千世界为三个千数相乘，故称“三千大千世界”，总计约有百亿日月，亦即百亿个小世界。一个地球，一个太阳，一个月亮，组成一个小世界，一千个“小世界”，组成一个“小千世界”；一千个“小千世界”，构成一个“中千世界”一千个“中千世界”构成”一个大千世界。

我们人类能够感知的只是由一个地球，一个太阳，一个月亮组成小世界，而佛经上告诉我们，释迦牟尼佛教化的这个宇宙空间，有十亿个这样的小世界，(1000X1000X1000)，也就是说有十亿个地球，十亿个太阳，十亿个月亮。这就是佛经上讲的大千世界，也称“三千大千世界”。

Taiguanglin：

佛经上说是一个小世界，一个太阳一个月亮没有错，但是现实里的一个小世界是一个像目前地球所处的宇宙空间一样，就这么大的才算一个小世界，这里边有无数个太阳，所以在一个小世界内也有很多很多的文明，只不过把这个距离故意拉开，不让他们互相接触。

其他的都没啥，你说的都对。

青黳 2050： 2025-09-06 21:44

请教师父关于地藏占察的问题，我在六月份占察能否去国企上班第十二 把出九十轮相有所求皆当得：八月份应验上班国企，证明占察真实不虚。对我来说我还是想进入衙门，因为衙门能调动更多资源在世间和出世间帮助更多众生，而且我发愿未来要加入人王职业，所以我十天前占察能否进入衙门，第七把出九十一轮相有所求皆不得，当时有些沮丧，今晚我又占察一次，第一把出九十轮相有所求皆当得。这一下又给我信心，我想问师父该以哪个结果为参考？怎么会出现两

个相反的结果？我也相信 佛菩萨的加持一直在，否则我也不可能到今天这一步。

Taiguanglin：

你说这种现象也有，同时会给你两个不同的答案，有时候也有这样的事情。这个意思就是让你去努力做的意思，成不成先不管，你当下先努力去做，是这个意思。

如果是直接给你不行，你就躺平了，那就不做了，还有直接告诉你行，你有可能会努力去做，有可能也不会那么努力。

有些人是他觉得他肯定行，就不怎么努力了，这就看什么样的人来给答案了。还有不给答案，还有一种可能性是你努力做了也可能失败，但是你努力的这个过程是必须的，这是为未来的其他事情做提前准备的，所以你必须得努力去做，努力做完之后这次失败了可能就会给你来新的机缘或者下次成功，做了一个伏笔，所以佛菩萨还是以慈悲的心态帮助人的。

应该是对你最有用的答案。所以我觉得他当下给你的两种答案，就是让你先去努力做，努力做了之后有可能进不了，进不了无所谓，成不了也无所谓，都是为了后面更好做的铺垫，你这么想就可以了。

师父说：好了，今天贴吧的问题就回答到这里。

师父说：今天是 2025 年 9 月 6 号，回答微信公众号的问题。

勤心莫退：

忍辱的时候，别人觉得我在冷暴力，做人好难啊，师父，我应该继续这样做吗？我觉得冷暴力总比出口伤人或者打架的强吧。但是又让别人产生了不好的情绪。

因为有些人就喜欢吵架的模式，不跟他吵，他反而觉得没意思，但是他的这种吵架,不是开玩笑的吵架,是真的就是天崩地裂的吵架。但是他内心会觉得很喜欢很爽 ，吵完之后感觉发泄了情绪，把负能量都发泄到别人身上了。所以不跟他吵架他反而会不高兴，面对这种人又躲不开，应该怎么做呢？师父

Taiguanglin：

你为了不想吵架，所以你闭嘴了，然后对方说你冷暴力，这个是夫妻间的吵架吧，你是女方吗？他是男的，你是女的，是这样吗？男方喜欢吵架，是这个意思吗？还是你是男方，她是女方？

因为男女吵架有不一样的地方，男的是多讲一些逻辑上的，讲道理的，喜欢跟人掰扯道理。女的就是宣泄她的情绪，就是对方不关心她，不尊重她，这类的情绪问题。所以重点不一样，但是你要说怎么吵架，技巧，你应该怎么应对这样的人？

以前小学的时候就有个办法,别人要跟你吵架,你就先问一问他，你是打算跟我吵架吗？他说吵架怎么样？吵架怎么不行吗？这样的话你就开始反复地说一句话：你是 SB。他说什么你都说“你是 SB”，“你是 SB”，就这么一直说着。他一开口说你，你不要应答他什么话题，你也不要顺着他逻辑去回应，你就不停地说“你是 SB”，这样不算冷暴力，你至少回应了。

你一直说到他闭嘴为止，或者他做什么过激的行为，他如果打你的话你就报警，只能这样了。你既然不选择冷暴力，或者你也没有选择逃离那个地方，你还能怎么办？只能继续吵下去，但是你按照他的逻辑吵下去大概率是他会赢，而且你也会陷进去，你也会真实地受到情绪上的伤害。

如果你有更强的逻辑跟他吵的话，同样是一样的，你俩都没啥区别。如果他用情绪来跟你吵，你也可以用情绪来吵。你反过来跟他用

情绪来吵，你不关心我，你就说你也不关心我，以这种方式来不停的吵，那也没啥意思。

我在网上看了一个视频，说是一个女的逆行，撞了一个男的，然后那女的掏出手机试图套他的话，让这个男的说出你撞了我这类话。就不停的问他，那男的就一直说，我听交警的，我听交警的，就反复的说这句话，啥都不说，就我听交警的，后面好像是至少那女的没占啥便宜。

小学时候我们也经常用这种吵架方式，不管男女之间都用，还是挺管用的，只要不动手打的情况下，你只要反复地说这一句话，就可以至少不会让他占到便宜的。

白月木小缘起：

阿弥陀佛，顶礼师父。感恩师父的慈悲和耐心的教导。三年多的修行感觉到了身心很明显的变化，淫欲也能开始克制住了。现在降魔坐莲花坐都在往两个小时加油。看师父讲的《楞伽经》和《金刚经》后，已经基本上克服了打坐感觉身体消失的恐惧心理。这几天打到一个多小时后身体的左右感消失，只剩下感觉到中脉这样，身体很热，但确实像师父说的还有大量的情绪妄想被翻出来。然后又得用比较重的方法，比如往额头观想阿弥陀佛然后引导到胸部这样反复去对治。

想请教一下师父，这个修行的节奏是否有问题还是就继续保持就好？

Taiguanglin：

你说的也没啥问题，就是身体慢慢消失的感觉，能感觉到中脉的气在运转，这说明你还是有身体，所以你说身体很热，有身体的话就还没有进入初禅。而且妄想情绪都会翻出来，这很正常。

坚持修行就可以，每天坚持到自己没法坚持的时候就可以了。现在是往两个小时加，还得多努力点，要进入初禅的话至少达到四个小时，三个小时后会有一次发生变化。加油，随喜赞叹！

娈娈：

师父吉祥！睡眠从高中开始就不行了，以前睡得都是挺好都睡不够。这是业障吧！是冤亲债主的作用？因为考虑是母亲原来打过几个小孩，具体我不大清楚，现在母亲已过世，这个债我能还得了吗？会不会这些小孩附我身上了。学佛有些年了，一般是诵《地藏经》和《金刚经》，也不知道送走没有。望师父开示！感恩！

Taiguanglin：

这个也有一定的可能性，是附体的冤亲债主，因为他们也会让你瞌睡。还有一种是身体会有点冷，一般附体的人都是比常人要感到冷，夏天也不会觉得热，一般都是这样的。

所以你先看看你自己，还有看眼睛血丝什么的，办法是有，但是在这里也说不清楚。也没有关系，你只要正常的念《地藏经》回向给冤亲债主。然后去寺院里立个牌位交点钱，每次做超度法会的时候交点钱给他们念一念，这样就够了。因为是你母亲堕胎了，你不是第一责任人，所以他们会迁怒于你，这个是有可能的。

但是他不会一直揪着不放，因为你不是第一责任人。所以你只要功德够了，然后回向给他们，还有希望他们好，你得有个美好的祝福，希望他们往生善道，或者你未来会度他们等等这些祝福，然后做功德回向给他们，这样就差不多了。

还有现在你母亲已经过世了，顺便也给你母亲做个超度，该做的就做一点。有些时候不太好判断这个是不是他们的原因，但是你已经想到了，那就有可能是，你就按照他们的确和你有关系，然后做该做

的就可以了。

圣辉：

阿弥陀佛，师父吉啊！

我就是语言表达能力比较差，不时有灵感跳出来，思维不连贯，想说的话说不出来，那么，人人的优点各不一样，思维方式，领导控场能力，组织力，表达能力，决断力，优缺点，千人千面各不相同，这都是累世积累经验到今世现量的结果吗？

以前听师父讲过，菩萨也有职业，那么有没有一种方法可以快速学习技能呢？而不需要慢慢实践积累经验呢？ 我发现我们现实中很多人都是偏科，在某一方面天赋过人，在某一领域可以达到行业顶尖水平，累积丰富的经验与标准，但一跳到不熟悉不擅长的领域立马就不行了，有没有一种方法可以快速具备某些优秀品质呢，而不需要漫长的时间实践积累经验呢？比如说辩才无碍！

Taiguanglin：

各种能力都和他累世的积累训练是有关系的，上辈子干过的事这辈更容易学会。还有与人相关的这些技能，你说的领导控场能力，组织力、表达能力，都是与人相关的。

还要看福报，福报就是你帮助过很多众生。不管是放生也好，财布施也好，总之帮助过很多众生，那么你的行为就很容易让别人产生共鸣，别人会看好你，所以愿意接受你的领导、你的组织等等，也愿意听你的话，这是和福报相关的。

哪怕是你讲个笑话，别人听着很乐，别人讲的笑话他可能就听着不乐，这个也是有天赋的。以前看电视里王晶的一个访谈上，他谈周星驰，他说像周星驰这样的人，就万中无一的意思吧，他天生就有天赋，同样的喜剧从他的那里演出来，那就好笑，别人演就不好笑。

这个是上辈子带来的福报的一种表现，因为可能他给很多人带来过好的情绪，所以他这辈子有这样的福报。

所以你除了反复地练之外，还有一个就是你得多积福报。还有你练口才也是，一个是福报，一个平时练习，还有多说好话，很重要的。

多说好话，不要说假话，多说真话和好话，给别人造成好的情绪的这些话。这种事情做多了，然后大家都愿意相信你说的，也接受你说的话。如果你说的都是不好的话，影响他人情绪，让别人产生不好情绪的这类话，你练得再多反而没什么用。

你辩才无碍的目的是什么？希望别人接受你说的那套理论，或者你的观点。但是你说一些不好的话，让人产生不好的情绪，他们就不太会接受你，所以平时学会称赞别人。这个也是需要练习的，别说是辩才，什么语言上的技巧，从称赞开始练起来也可以的。

你先从这开始练起来，看到人了，随口夸一两句，平时都得练一练，然后才谈辩才。如果你想讲佛法的话，你应该求佛菩萨加持，加持的前提是福报和大菩提心。你要辩才无碍干什么，你要传播佛法还是干什么，你有大愿的话，佛菩萨会给你相应的能力的。

缘起尘微：

师父，您曾经讲解过关于剧本设定的问题，生活在这里的人，是有剧本设定的。我的疑问是，生活在美国和欧洲的普通人，会不会完全没有剧本设定，一切都是随机的，那里的修行者，处于一种失去保护的状态，修行难度要远远高于这里。

Taiguanglin：

美国和欧洲的普通人，都是有的，普通人都有剧本，大的剧本都有。但是那边随机事件更多一些，因为随机事件也是命运中的一环，你不可能连随机事件都给写没了，那这个世界就乱套了，人也解脱不

了了。

因为一个人接触佛法和信佛开始修行，最初的转变也是一种随机事件，不管我们再怎么做努力，给他前面做铺垫，把他放到一些环境，这些努力都可以做，但是他真正最后发生改变，还是随机事件，毕竟佛法不能像某些国家的宗教一样，政教合一的那些国家，一出生就给你强行灌输佛法思想，因为这个不适合。

虽然南传那个地方有些国家是从小开始给你灌输一些佛教思想，但它是小乘的，它不是大乘理论。所以任何地方，人都是有大剧本，都是给你写好的大的命运事件，只不过中间有很多随机事件有可能会发生。

那里修行的人有没有失去保护什么的，有大菩提心的人不管你去哪里都是有保护的。

但是从业的角度来看，尽量不去那些根器低劣的众生聚集的地方，我们就尽量和根器高的人们相处、学习，这样就好了。那边的人除非他们主动来找你们，我们也不用主动去找他们。

Wxt：

Tai 师好，平时放松的时候可以同时觉察到景色声音文字妄想，走路的时候要不就是没有文字妄想的眼耳身信息的觉知，要不就是有文字妄想但眼耳等内容同时也不丢失，走路一两个小时基本上没有丢失察觉的时候，基本上粗的和细微的文字妄想可以观到升起落下，这是属于用分别心在观吗？练习思情的时候心口淡淡的思的时候可以同时觉知到其他内容，这时候要练习把尽量把注意力全部放在思情上还是把这个注意力放松一些既可以觉知道思还觉知到其他信息？

Taiguanglin：

能同时观察各种都算是分别心，就是文字妄想，连眼耳观察到的

相，你都可以同时观察到的，那是在用分别心。然后情绪升起的时候，你能感知到已经不错了，然后你要练思情的话，你就专注到情绪上。

你说的这个注意力，如果它既可以知道你的情绪在变化，同时又能感知到文字妄想、其他注意力的变化、外界的变化，这些同时都能感知到的那就是分别心。用分别心观察的话，分别心是没有什么用力和不用力的，放松和紧张这种说法的，它只是感知而已。

所以说你要说这个是注意力，把注意力放到一个地方的话，其他地方的感知就会变弱。你自己来判断是什么。但是我就建议你去修思佛，把你的注意力放到思佛上，用在情绪的变化上.

清静一夏：

Tai 师，晚上梦到飞进一个塔顶，塔没有门从窗户飞进去之后还有其他几个人跪着一起念准提咒，请 Tai 师开示。

Taiguanglin：

梦见什么，你就当作梦来看，过去就可以了，他既然念准提咒，那你想要什么样的答案，你觉得这个梦是告诉你让你念准提咒吗？你就念准提咒，这也可以。你就往积极的方向去理解就可以了。你认为是感应梦的话，你就把它往好的方向理解，让你去修某个法门这样的，那你以后就念准提咒吧，每天坚持念。

---

sunnyZhang：

顶礼师父：1 、双盘+单盘=1.5 小时，念、思佛偶用观照，一直腹式呼吸，没做跪拜等动功，素食已过梦考。五十岁，右肩颈气脉好几年冲不开，近期高血压（九十至一百六十），较瘦，容易饿，是和没出汗有关？血压一向正常，是暂时性升高还是其他原因？需要处理吗？

Taiguanglin：

气脉好几年冲不开，如果长期冲不开的话，你就求佛菩萨加持，他们只要一出手就能帮你打开。所以你得先做功德，还有愿很重要，得加持的最重要条件是你有大愿，普度众生大愿，有了愿就很容易引来加持，他们愿意帮你，佛菩萨愿意帮你。

没出汗有关？你磕头吗？你不做动功了？最好还是坚持每天，五十岁还能磕三四百个是没有问题的，至少磕二百个左右出一身汗，出汗对身体还是有帮助的。血压你只要打坐能打到两个小时自然而然下去。饮食就是吃素，中午少吃点主食，晚上就尽量不吃主食，只吃蔬菜水果，让身体保持一直比较轻盈的状态，那就更容易进去了。

2、关于自杀者抢名额的义理，如小孩上树被鬼弄死，小孩本不该死，但被弄死了，两者都还没到死时，不是没有可投胎的名额吗？再者鬼和小孩的信息对不上，他怎么抢去投胎的？

Taiguanglin：

这个都不能算是义理，只是现象，这个世界现象。一个冤死的鬼被人拖下去，被其他鬼给弄死了，变成了替死鬼，然后就在那里待着。

这样从大的数据上看，整个人类世界或者一个地区的人口大数据上看，就少了一个。不该死的人提前死了的话，就会少了一个，然后大数据上会启动一个补偿，就会有新人出生，所以这个时候找替死鬼的这个鬼就可以投胎去了。

莫西：

师父好，过敏性鼻炎可以通过打坐恢复吗？每年北京的花粉季，我都要难受两个月，涕泗横流，痛苦不堪。目前我是双盘一小时左右。三十岁

Taiguanglin：

过敏性鼻炎，如果从你的情绪上、你自己身上找问题的话，可能通常是怨气比较重的人，喜欢埋怨别人，恨别人，还有嫌弃，尤其是嫌弃老人等等，这种情绪多的人容易得鼻炎。鼻炎用打坐也是可以恢复过来的，能打坐两个小时的都可以恢复过来。

那么过敏性的，对花粉过敏，这种是先天性的。理论上单靠物理上的改变是没有办法变的，只能还得求佛菩萨加持，你想治好这个病的话先做功德，然后求佛菩萨加持，他们愿意出手的话还是能治得了的，很简单的事。

但是想靠自己治疗的话大概不行，因为目前还没有明确的治疗这种鼻炎的，花粉的过敏性鼻炎，这种还没有明确的医疗手段，只能是躲着走。

所以现在你该做的，一个是磕头、念佛、打坐，把这三个反复地做就完了，做到双盘能达到两个小时以上。

云：

师父好，超度立牌位不在本地做，去外地人多的寺庙做可以吗？是否效果好一些？我附近的小庙在风景区里，看不到几个人念经。

Taiguanglin：

理论上可以的，你只要不出国，在中国内还是可以的，上哪都是通的，效果一样。

在附近的小庙风景区里看不到几个人念经，的确是，如果景区的那些寺院没有修行人的话，可能立了也是效果没那么强，还是去有人修行的那些寺院做。

AuntSally（瑛）：

顶礼师父！

2025 年 9 月 7 日至 8 日将迎来一场“血月”月全食，又洽逢中元，近来网上出现不少关于此次血月的评论和预测，多有贩卖焦虑的感觉。我还是最希望听听 Tai 师父您对这个现象的看法，血月对世界、对中国的局势真的会有重大影响吗？对于普通老百姓应该重点关注些什么？感恩师父！

Taiguanglin：

在贴吧上回答了，在这里就不回答了。

小心：

请问师父，释迦牟尼佛在世时有没有说过极乐世界净土法门，说过的话为什么阿难他们结集时完全不提？

Taiguanglin：

应该说过，我认为是说过的。我也不知道阿难为什么不集结，他至少提过的，虽然没有系统的全部讲，但是有提过的。

还有就是，小乘理论只承认有一个释迦牟尼佛，在他们的理论体系里，不承认其他佛，也有可能这个原因就剔除掉了。

一粟春秋：

1、发愿加入四大职业之一的教职业，想成为辩才无碍讲法让人欢喜信受的法师，这辈子我要多做些什么来让这个愿望在将来实现？

Taiguanglin：

你要进教职业肯定是多看点佛经，这个是必须的，你的知识量要足够多，三藏这些经书，经律论都看一遍。

可能这一辈子都看不完，看得慢的话可能一辈子都看不完，但多多少少都看一点。然后你想让很多人听着受用，前面刚刚讲过了，你得多做布施，功德、福德，广结善缘，然后平时多夸点人，多说好话，

让别人听着开心的这类话，这样对你讲法还是有帮助的。

2、这辈子受了女身，看到男的具德法师觉得很庄严，很向往，受女身应该也是福报不够吧？前年临近毕业的时候剃了一回光头，感觉光头在炎热出汗的季节特别热，而且没到一个月头发又长出来了，好奇出家人的头发一个月剃几次呀？

Taiguanglin：

受女身是福报不够吗，这个也有可能。还有淫欲方面的，淫欲毕竟是分男女，有男性的淫欲和女性的淫欲，更执着于女性的。还有是女性在情感方面障碍比较大，也就是情执比较重，这样的话容易投胎成女性，情执比较淡的人就投胎成男性了。

这是说宏观态的大数据上的话，并不是说某个个体女性肯定比男性情执重，男性就肯定感情淡薄，不是这个意思，就是大的数据上大概率是这样分的。

剃光头按照出家人的戒律是一个月两次，一个月两次，通常是初一，十五，这两天都是有法会的。但是有些地方不规定的那么死，大部分情况下大家都挺随意的。

还有尤其是出来讲法的人，要经常见大众的人，这种出家人一般都是一两天就刮一次，一直保持锃光瓦亮的状态，这样好让人看着欢喜。你要是过半个月，就是两个星期，头发都长出来变成毛寸了，就有点不像样了。但是当初立规矩的时候是这么立的，一个月刮两次。

3、此生舍报后，再来做人消业受报的时候，投生这个娑婆大世界里哪个小世界也是看业缘关系的吗？还是说会一直来地球，直到这个地球的众生都对我没有执着了，才会去其他小世界消业？

Taiguanglin：

对，你说的对，应该要去哪里，这个是看你业缘的。你到了该消什么业的时候就去往和你有缘众生所在的星球，不一定会一直来地球，可以会左右横跳的，或者各种穿越的，各种世界去消业，就是去和你有缘众生所在的地方。

水天一色：

顶礼师父，弟子请教，现在婴儿出生率明显下降，这也是大剧本中设计好的吗？设计的目的是什么呢？是这个世界越来越不适宜人住，所以都不肯来投 Tai 了吗？还有人类现有婚姻制度是不是有崩溃的趋势？这也是大剧本中的吗？感恩师父！

Taiguanglin：

肯定是大剧本都设计好了，因为地球上人口已经到了算是饱和的程度了，就是资源的消耗，还有水和空气污染都达到了，再增加的话，可能地球环境会破坏的更严重，就更不适合生活了，所以还是适当地控制一下。

现在已经是气温明显上升了，东北不像我们小时候冬天那么冷，夏天也不是那种温度适宜的程度，夏天也变得很热，冬天有点所谓的暖冬，这个都不太好，对整个地球的人类文明的继续维持的长度还是有影响的，所以适当的控制一下。

这和肯不肯来投胎是另一回事，所有人都是想来投胎的，那些没有投胎的众生都想投胎成人，除非是上边天人。

还有人类现有社会婚姻制度是不是有崩溃的趋势？这个就是人们不断的主张个人自由、独立这种观念，也就是自我，强化自我就不愿意为一个集体做出奉献或牺牲。

那都是讲个人主义，婚姻制度应该是两个人互相配合的，结果大家都在只主张自己的利益和观念，那就没有办法继续维持了。所以婚

姻未来可能就是一个自由的婚姻，不太可能一个人一辈子只和一个人过，像过去的时候那样，就是大剧本中的，这个大剧本不是想怎么写就怎么写，而是人有一个总的往下堕落的大趋势。

剧本是尽量拖慢这个趋势，这样拖慢让佛法传承的时间比较长，不是想让他往坏的走，而是他本身就有往下堕落的惯性。我们做设计只是减缓他堕落的速度，那么婚姻制度也是，我们中国的婚姻制度，应该远比西方的更适合社会运转。

但是现在因为西方的各种，他们所主张的个人主义传播到中国之后，尤其是近几年各种打女权什么的，导致男女之间的信任崩溃，导致现在的结婚率越来越下降，还有出生率也下降，这个是没有办法的事情。

因为人本来就是这样，当一个人过度的主张自己的利益，就不愿意加入到集体当中，也不愿加入婚姻，更不愿意生孩子，因为孩子是需要你付出的。

他不能一直主张自己的利益，获取利益，孩子是需要你去付出的，而且付出可能很长时间，至少二十年去养一两个孩子，对现在很多人来说就觉得自己挺吃亏的。在个人主义盛行的情况下，这也没有办法。

道心：

师父好，今天遇到一件事马上情绪起来了，既着急又担忧，自己察觉到了情绪的起伏然后想到自己遇事又是这样修了半天一遇事就又露怯了，进而想到师父您每次答疑解惑时的思维高度和心态，我就思考自己着急和担忧的点是什么，如果担忧的情况发生可以承受吗？

这样一想发现也没啥大不了的，没有什么不能承受的。把好坏结果都想透以后心态马上就平和了，焦急的情绪就没有了，可见自己对未发生的事情存在的焦虑也是习气使然，习惯性地升腾起焦急不安的

情绪，如果没有及时察觉和反思可能会影响自己一天。感恩师父的教导！

Taiguanglin：

这里没有提问题，就是说了一下自己的感受。很多事情你只要把最坏的可能性都想好了，也就是那样而已，这世界上最坏的可能也就是死亡，除了自己死之外，还有什么大事？你连死都不怕，还能有啥大事是不是？

你学会了这种极限思维的话，以后做很多事情都会心里有个底，你把最坏的可能性都想好，能不能承受，这样想就可以了。

薛祖宜：

师父晚安！师父今日的回复感谢您詳细的解答，但其实我不是那么高程度的，只是背着静坐的人，也知道他又发呆的静坐去到进入状态的静坐，不能够当下细微观察到他的个人感受是看见什么影像或感受到什么程度，很多时亦都是要倚靠起坐后大家交谈刚刚你发生了什么事情等等，而我只是用过去那么久跟随你的教法，静坐中经验告知这个怎样不用理，那个怎样继续，就只是这么简单个人经验交谈吧，但我能够肯定的，就是无论遇到大概九成以上的情况，我也能够保障当事人的安全，大概我认为这是我必须要承担的责任。因为过去的社会经验，我也见识过什么出马的情况，这是必须要驾驭到的。

感谢师父！祝你中元节快乐！

Taiguanglin：

也是没有提问题，我也祝福你节日快乐。

加減乘除：

顶礼 Tai 师父，弟子四十八岁，戒肉十年整，上半年听师父说鸡

蛋也属于肉，因此，决定 2026 年 1 月 1 日，戒蛋，但是，家人出于关心我健康的原因（我的身体除了秋季犯两个月的鼻炎，其它没毛病），非常反对，希望得到师父的指点。

另外，问一下，立秋后的鼻炎，打坐应该可以治好吧？

Taiguanglin：

的确是可以，理论上都能治好，而且你不吃鸡蛋的话更容易好。

因为鸡蛋的确会引发一些炎症，鼻炎也算是吧。我以前也是，吃鸡蛋的话，当天或者第二天晚上，睡觉的时候躺着就鼻塞，打坐的时候倒没什么明显的反应，但是一躺着就开始鼻塞，就睡不好。

所以干脆就不吃了，那也是很久以前的事了。所以你能不吃就尽量不吃，鸡蛋都是过敏源，让人产生这种炎症的，尤其是已经长时间不吃肉的人，你放下鸡蛋的话，估计身体还会有一些好的变化。

师父说：今天微信公众号的回答就到这里。